



RAUEN Analyzer[®]

Coaching-Tools für die 11 Kapitel des Kernmodul Reports

Coaching-Tools für die 11 Kapitel des Kernmodul Reports

Jedes Kapitel im Report „Kernmodul“ hat mindestens ein dahinterliegendes Kernthema, das anschließend im Coaching bearbeitet werden kann. Zur Orientierung, welche Coaching-Tools dazu besonders geeignet sind, dient die folgende Tabelle. Darin finden sich auch Links zu weiteren Tools, die überwiegend gratis verfügbar sind.

Kapitel	Kernthema	Coaching-Tools	Link zu weiteren Tools
1. Balance (Innere Stabilität, Ambitionen und Hindernisse)	Ressourcen identifizieren	5 Säulen der Identität	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/ressourcen-identifizieren
2. Selbstkontrolle (Kontrollüberzeugung, Interferenzfaktor, interne und externe Referenz)	Selbst-Coaching	Reflecting Team	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/selbst-coaching
	Selbstmanagement	Lebenswege	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/selbstmanagement
3. Innere Stressfaktoren	Stressbewältigung, Achtsamkeit	Fünf Antreiber; Introvision-Coaching	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/stressbewaeltigung
4. Äußere Stressfaktoren			
5. Grundbedürfnisse	Glaubenssätze bearbeiten	REVT; Rad der Entwicklung; Introvision-Coaching; Kontrastierung	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/glaubenssaetze
6. Bedürfnisse und Frustrationen			
	Perspektivenwechsel	Inneres Team	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/perspektivenwechsel
7. Arbeitsstil	Karriere-Coaching	Karriereachterbahn	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/karriere-coaching
8. Merkmale des Arbeitsstils			
9. Kooperationsstil	Rollenklärung	Die Intra-Rollenkonflikte-Analyse	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/rollenklaerung
10. Merkmale des Kooperationsstils			
	Konflikt-Coaching	Der Schwamm	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/konflikt-coaching
11. Außenwirkung	Überforderung	Energie-Check	https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/themen/ueberforderung